

Ez a dokumentum a legális kannabisztermékek címkéin található egészségügyi és biztonsági információkat ismerteti. Fontos tudni, hogyan kell elolvasni és megérteni a kannabisztermékek címkéit, hogy csökkentsük a kannabisz használata során fellépő károkat.

Kifejezések a kannabisz termék címkéjén

A kannabisz több száz kémiai anyagot tartalmaz. Ezek közül több mint 100 kannabinoid. A kannabinoidok felelősek a kannabisz hatásaiért. A THC és a CBD a 2 kannabinoid, amelyek a kannabiszban a legjelentősebbek.

THC

A delta-9-tetrahidrokannabinol (THC) a fő kannabinoid, amely a kannabiszhasználók által tapasztalt mérgezésért (magas érzésért) felelős.

CBD

A kannabidiol (CBD) egy másik kannabinoid. A THC-vel ellentétben a CBD nem okoz magas mérgezést és nem okoz pszichoaktív hatást. Ennek ellenére továbbra is hatással lehet a testre és az agyra. Ha többet szeretne megtudni a kannabiszról, annak felhasználásáról és formáiról, tekintse meg a kannabiszról weboldalt.

Információ kannabisz termékeink címkéjén

Kannabisztermékeink csomagolásának mérete és formája eltérő, de mindegyik ugyanazokat a címkézési követelményeket követi. Ide tartozik, hogy minden címkén szerepel magyar és angol nyelv. Az alábbiakban néhány példa a termékcsomagokra.



A csomagoláson fontos információkat találhat feltüntetve a kannabiszhasználat során okozott károk csökkentése érdekében.

1. Szabványos kannabisz szimbólum



1.1 Ez a szimbólum a 25 µg /grammnál feltételezhetően több CBD-t tartalmazó kendertermékeink csomagolásának elején tájékoztatás céljából kerül feltüntetésre.

1.2 Ezt a szimbólumot a 10 µg /grammnál feltételezhetően több THC-t tartalmazó kannabisztermékek elején a nemzetközi gyakorlat alapján kötelező feltüntetni.

2. A termék márkaneve és márkaelem



2.1 A címkén feltüntetésre kerül a termék márkaneve és logója.

2.2 A termék fantázianeve és azonosítószámai.

3. Biztonsági zárszalag



A biztonsági zárszalag azt jelzi, hogy a bontatlan termék beltartalma a feltüntetett azonosítószámon nyilvántartott NÉBIH engedélyesétől származik és a Nemzeti Fajtajegyzékben bejegyzett alacsony THC-tartalmú kenderből, élelmiszcélú felhasználásra előállított magyar termék. Látható külsérelmi nyomokkal rendelkező csomagolás vagy sérült biztonsági zárszalag esetén nem igazolható a csomagolás beltartalmának eredete, így minden felelősség a fogyasztót terheli. **Ha aggályai vagy panaszai vannak, sérült biztonsági zárszalaggal kapta meg a terméket, minőségi probléma vagy nem kívánt mellékhatás lép fel értesítse a forgalmazót a csomagoláson feltüntetett elérhetőségek egyikén.**

4. THC és CBD mennyisége

Nem minden kannabisz tartalmaz teljesen aktivált THC- és CBD-tartalmat. A szárított kender és egyes koncentrátumok kannabinoidszintje alacsonyabb lehet, mivel nem aktiválták őket. A címke elején feltüntetésre került a megvásárolt és hő hatására aktivált termékekben lévő THC és CBD mennyisége. Más termékekben, például az ehető kendertermékekben ugyanannyi lesz, mivel a gyártás során aktiválták őket. Ez az oka annak, hogy a termékek címkéin két különböző mennyiségű THC és CBD található.

- Az első „THC” és „CBD” mennyiség a THC és CBD mennyisége a termékben a **vásárlás állapotában**.

Szárított kender / Dried Cannabis	THC # mg/g CBD # mg/g	Total THC / THC total # mg/g Total CBD / CBD total # mg/g
--------------------------------------	--------------------------	--

- A „Total THC” és a „Total CBD” mennyiségek a THC- és CBD-tartalmat jelentik, ha a terméket **rendeltetésszerűen használják** (amikor THC vagy CBD aktiválódik).

Szárított kender /	THC # mg/g	Total THC / THC total # mg/g
Dried Cannabis	CBD # mg/g	Total CBD / CBD total # mg/g

A termékben lévő THC és CBD mennyisége többféleképpen is megadható. Például:

- **Mennyiség tömeg szerint** : Ha egy 5 grammos szárított kendercsomagon a „THC 2 mg/g” felirat szerepel, az azt jelenti, hogy a teljes csomag 10 mg THC-t tartalmaz (2 mg szorozva 5 g-mal).
- **Mennyiség egységenként** : Ha a 4 darab ehető kenderből álló csomagon a „THC per egység 0,5 mg” felirat szerepel, az azt jelenti, hogy a teljes csomag 2 mg THC-t tartalmaz (0,5 mg szorozva 4 darabbal)
- **Teljes mennyiség** : Ha az ehető kender csomagján a „THC 2 mg” felirat szerepel, az azt jelenti, hogy a teljes csomag 2 mg THC-t tartalmaz.
- **Aktiválással** : Ha a szárított kender csomagolásán ez szerepel: „Összes THC aktiválásonként 65 µg”, az azt jelenti, hogy egységenként átlagosan 65 µg THC kerül felszívódásra az emberi szervezetben.

Íme egy példa az ehető kender THC és CBD mennyiségére. Ez a termék:

- ugyanolyan mennyiségi arányú THC-t és CBD-t tartalmaz vásárláskor és rendeltetésszerű használatkor.
- rendeltetésszerű használat esetén a felhasználás módjától függően 1-4 egységet tartalmaz.
- egységenként átlagosan kevesebb, mint 65 µg THC és 2,6 mg CBD szívódik fel.
- összesen kevesebb, mint 2 mg THC-t és 38 mg teljes CBD-t tartalmaz.



THC per unit THC egységenként max. < 0,2 %	CBD per unit CBD egységenként 4,1 %
Total THC per unit Total-THC egységenként max. < 2 mg	Total CBD per unit Total-CBD egységenként 41 mg
THC max. < 0,2 %	CBD 4,1 %
Total THC Total-THC max. < 2 mg	Total CBD Total-CBD 41 mg

5. Egészségügyi figyelmeztető üzenet



FIGYELMEZTETÉS: A kannabisz evésének vagy ivásának hatásai hosszan tartóak lehetnek.
A hatás kannabinoidérzékenységtől függően akár használat után 6-12 óráig is eltarthat.

WARNING: The effects from eating or drinking cannabis can be long-lasting.
The effects can last between 6 and 12 hours following use.

A kannabisz használata olyan módon veszélyeztetheti az egészségét, amelyet még nem értünk teljesen. Mint ilyen, minden kendertermékünk csomagolásán feltüntetésre kerül egy egészségügyi figyelmeztető üzenetet egy sárga dobozban a termék címkéjének elején.

Számos egészségügyi figyelmeztető üzenet van, amelyek fontos információkat tartalmaznak a kannabisz egészségügyi kockázatairól. A Nemzeti Népegészségügyi Központ ezeket a kannabiszra vonatkozó legújabb tudományos kutatási eredmények alapján hozta létre.

A hazai törvényi szabályozás szerint, ha a kannabisz növény legfeljebb 0,2% **THC**-t tartalmaz, akkor kendernek minősül, így fogyasztása, értékesítése és terjesztése is megengedett. A növény azon fajtáinak termesztése, terjesztése és fogyasztása, amelyek **THC**-tartalma meghaladja a 0,2%-ot, már illegálisnak számít.

A kábítószer birtoklását, fogyasztását és kereskedelmét Magyarországon a törvény szigorúan tiltja és bünteti. Emellett a kábítószerhasználat súlyos egészségügyi kockázatokkal jár. Ha drogproblémái vannak forduljon szakemberhez, kérjen segítséget.

A kannabisz gyakori használata általában enyhe fizikai és pszichés függőséget alakít ki, így gyógyszeres terápia a függőség leküzdéséhez többnyire nem szükséges.

Kannabisz-túladagolás esetén súlyos állapotban ritkán kórházi ellátásra is szükség lehet. **Ha kórházi vagy intenzív ellátásra kerül sor, minden esetben fontos a kezelőorvost tájékoztatni az alkalmazott legális és illegális szerekről, mivel a mérgezéses tünetek kezelése csak ezek ismeretében lehet megfelelő!** Az orvos megfelelő tájékoztatása életet menthet, az orvosi titoktartás értelmében büntetőjogi következményektől tartani ilyen esetben nem kell.

A drogfüggőségről és kezelésükről bővebben ITT olvashat.

6. Egyéb szükséges információk



A., A kannabisztermék osztálya

Az összetevők súly szerint csökkenő sorrendben vannak felsorolva. Ez azt jelenti, hogy egy termék többet tartalmaz az összetevők listáján szereplő első összetevőből, és kevesebbet az utolsó összetevőből.

A kannabisz bizonyos osztályaira további követelmények vonatkoznak, mint például:

- a kenderből készült kivonatoknál és az ehető kendernél feltüntetésre kerülnek az élelmiszer-allergének⁸
- az ehető kenderben, ha glutént és szulfitokat tartalmaz feltüntetésre kerül a jelenléte.

B., Nettó tömeg és egységek száma

A termék címkéjének tartalmaznia kell:

- **nettó tömeg vagy térfogat** : ez tartalmazza a csomagonkénti és egységenkénti nettó tömeget vagy térfogatot, ha van ilyen
- **egységek**: a csomagban található egyes darabok száma (például 10 csokoládé, 5 gümicukor vagy 2 brownie)

C. Szárított kender megfelelője

Ez az információ segít eldönteni, hogy az 1 grammos szárított kannabisz vagy annak megfelelője a 2 mg/g nyilvános birtoklási határon belül van-e. Ez attól függ, hogy milyen formájú kendertermékről van szó.

1 gramm szárított kender egyenértékű:

- 120 gramm kenderet tartalmazó szilárd anyag (például kannabisz brownie)
- 800 gramm kenderet tartalmazó folyadék (például kannabisz italok)
- 1 gramm őrlemény (például kief)

D. Javasolt tárolási feltételek

A termék címkéjén feltüntetésre kerülnek az ajánlott tárolási feltételek, mint például a hőmérséklet, a fényviszonyok vagy a páratartalom a termék megfelelő minőségének biztosítása érdekében.

E. Figyelmeztető nyilatkozat

A termék címkéjén feltüntetésre kerül: „GYERMEKEKTŐL ELZÁRVA TARTANDÓ / KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN”.

F. A tétel száma és a csomagolás dátuma

A termék címkéjén szerepel a tételszám és a termék csomagolásának dátuma.

G. Elérhetőségek

A termék címkéjén szerepel a forgalmazó neve, telefonszáma és e-mail címe. Ezzel kapcsolatba léphet velünk, ha aggályai vagy panaszai vannak a következőkkel kapcsolatban:

- probléma vagy minőségi probléma
- nem kívánt mellékhatás

Adja meg a termék tételszámát és a termék csomagolásának dátumát referenciaként.

H. Rendeltetésszerű használat

Bizonyos típusú kendertermékeknek meghatározott rendeltetésük van, amelyek feltüntetésre kerülnek a termék címkéjén:

- szárított kannabisz
- kannabisz őrlemény
- ehető kannabisz

A termék címkéje tartalmazza a felhasználás vagy fogyasztás szándékát (például inhalálva, teának kifőzve vagy étkezés közben történő felhasználásra), az ajánlott adagolási mennyiséget és a fogyasztási mód során átlagosan felszívódó hatóanyagok mennyiségét.

7. Hatóanyag felszívódási táblázat

A termék címkéje tartalmazza az ajánlott adagolási mennyiséget és a fogyasztási mód során átlagosan felszívódó hatóanyagok mennyiségét. A felhasználási egységek feltüntetése az általános fogyasztási szokások, a fogyasztási mód során átlagosan fellépő hatóanyagvesztés és a hatóanyagok átlagos biohasznosulása alapján kerültek megállapításra. Az emberi egészség magas szintű védelmének biztosítása érdekében a 2022/1393/EU rendelet alapján megállapított 1 µg Δ9-THC/testtömegkilogramm értékű akut referenciadózishoz (ARfD) viszonyított %-os értékek feltüntetésre kerültek a termék címkéjén:

- inhalálva – 250 mg – max. < 63 µg THC
- ételekbe keverve – 1000 mg – max. < 65 µg THC
- forrázatként – 1000 mg – max. < 65 µg THC

8. Tápérték táblázat

Az ehető kender termékcímkéjén feltüntetésre kerül a táplálkozási tények táblázata.

9. Kiegészítő információk

Bár szabályozás nem írja elő, a további információk is feltüntetésre kerültek a termék címkéjén, például:

- hogyan kell használni a terméket
- további figyelmeztetések vagy óvintézkedések
- lejárat dátum
- kannabisz törzs neve

A kannabisz törzsneveket cégünk a termékek megkülönböztetésére használja. A törzs nevének nincs tudományos jelentése. Néha a törzs neve a termék tervezett hatásaira utal, azonban a kannabisz hatásai személyenként változnak.

-
- 1., A Nemzeti Népegészségügyi Központ által üzemeltetett www.egeszsegvonal.gov.hu Egészség A-Z
3., menüpont alatt található KANNABISZ oldal.



- 2., A Nemzeti Népegészségügyi Központ által üzemeltetett www.egeszsegvonal.gov.hu Egészség A-Z
menüpont alatt található CBD oldal.



- 4., A Nemzeti Népegészségügyi Központ által üzemeltetett www.egeszsegvonal.gov.hu Egészség A-Z
7., menüpont alatt található DROGHASZNÁLAT KERÜLÉSE oldal.



- 5., A Nemzeti Népegészségügyi Központ által üzemeltetett www.egeszsegvonal.gov.hu Egészség A-Z
6., menüpont alatt található MARIHUÁNA oldal.



- 8., A Nemzeti Élelmiszerlánc-Biztonsági Hivatal honlapján található segédlet az allergénekről.

